



香港精英運動員協會  
Hong Kong Elite Athletes Association



精英運動員慈善基金  
Elite Athlete Charitable Trust

## 香港精英運動員協會 Hong Kong Elite Athletes Association

# Hong Kong Elite Athletes Association



網址 Website  
[www.hkelite.org](http://www.hkelite.org)



Facebook  
[www.facebook.com/hkeliteathletes](https://www.facebook.com/hkeliteathletes)



Instagram  
[www.instagram.com/hkeliteathletes](https://www.instagram.com/hkeliteathletes)

新界沙田美林邨美楓樓 B 座地下 36 及 38 號

Units 36 & 38, G/F, Block B, Mei Fung House, Mei Lam Estate, Shatin, N.T.

電話 TEL (852) 2688 0486 傳真 FAX (852) 2688 0496 電郵 EMAIL [info@hkelite.org](mailto:info@hkelite.org)

## 2023-2024 Annual Report



## 許晉奎先生 GBS MBE JP

### 香港精英運動員協會 名譽會長

首先本人謹祝賀協會會務蒸蒸日上，繼續為本港體壇服務並作出貢獻。

2024 年是精英運動員非常重要的一年；不單在國際體壇有非常傑出的表現，在剛過去的杭州亞運會，港隊一共奪得破紀錄的 8 金 16 銀 29 銅佳績。而且奧運會即將於 7 月在巴黎舉行，精英運動員磨刀十年，就是要在國際舞臺上證明自身的實力。香港精英運動員從去年起四出征戰，為備戰奧運而努力，屆時我們期望香港有破紀錄數目的精英運動員出戰巴黎奧運。在此，本人衷心祝願他們能穿金戴銀、為港爭光！

而在奧運過後，相信將有一批精英運動員選擇退役，投身社會或重返校園，不論選擇的是那一條路，香港精英運動員協會都能為他們作出支援，提供意見，解答種種疑難，面對日後的挑戰！

最後，我要感謝各執行委員會委員對協會的服務及貢獻；亦希望年輕的會員能積極參與協會所舉辦的活動，繼續為社會服務，發光發熱。



## 胡經昌先生 BBS JP

### 香港精英運動員協會會長

本年度香港運動員一如以往帶著堅持、毅力和鬥心，在杭州亞運會獲取佳績，並成功奪得多張巴黎奧運入場券，為港人帶來鼓舞與正能量。

協會方面，我們一班充滿活力、熱誠及愛心的精英運動員，不但為港爭光，更時刻服務社會。過去一年積極推動「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」，推廣以富趣味性的體育活動，為校園注入活力及正能量。透過「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下成長」的宗旨，該計劃得到共 392 間全港中、小及特殊學校的支持和參與，為每一位小朋友建立充滿活力及健康的成長環境。

另外，協會希望將做運動的好處推展至社區各個層面，積極推出「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區計劃」。在民政事務總署的協助下，於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動及講座，鼓勵他們積極參與各項體育活動，保持身心健康，達至社區和諧共融。

我謹代表協會向文化體育及旅遊局、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會、各體育總會、香港體育學院、以及所有友好團體和人士、贊助商和義工們表示謝意，感謝你們一直對協會的愛護、鼓勵和協助。我也藉此向為協會任勞任怨地工作的協會執行委員會成員和秘書處全人，致以最崇高的敬意和感謝！

本年為精英運動員協會成立 28 週年，希望大家能繼續大力支持和指導，使協會能與大家共同努力，攜手為香港的精英運動發展，為香港的社會和諧，為香港的繁榮穩定作出更大貢獻！

最後，祝願各位即將前往參與 2024 年巴黎奧運的香港運動員穩定發揮你們出色的表現！相信憑藉你們的堅毅、努力和訓練，定能在各自的項目中取得亮眼成績，為香港爭光！



## 吳守基先生 GBS MH JP

### 香港精英運動員協會名譽副會長

我們精英運動員協會努力為各「動感校園」安排實體運動訓練及體驗課堂，為參與「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃的學校注入正能量，堅持我們的宗旨 - 「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」。

我們欣喜「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃現今已獲得超過 392 間學校註冊；在過去的一年共開辦 3,331 課程共 103,901 位同學參與。

而「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」在 23-24 年度，我們夥拍五區的民政事務處及多區的動感校園，共開辦了超過 143 個課程及多個社區同樂日；參與人數共 4,964 位。

我們的周年活動 11 月份的「2023 愛心送暖」行動 - 今年已踏入第十九個年頭，我們安排多名香港精英運動員聯同香港賽馬會及女青年會等機構的義工隊，組成一支近 1,400 名義工的隊伍，分別前往探訪居住於西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門及離島共 13 區約 2,800 戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與溫暖。

今年的「毅力十二愛心跑」再度突破，於 5 月在西九文化區舉行，規模比以往更盛大，共獲得 200 支參賽隊伍共 1400 位跑手支持進行三小時接力長跑比賽。

期望在未來的日子裏，我們香港精英運動員協會在安排各項活動時，亦可以順利進行；好讓我們的宗旨 - 「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」可以延續，令每個家庭成員及學校老師們都能夠在一個開心快樂的環境下，健康愉快的享受生活。



## 陳念慈女士 BBS JP

### 香港精英運動員協會主席

#### 動感校園

在過去一年裏，「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園」計劃共舉行了 3,331 課實體課。截至今年七月初，已有 392 所學校註冊成為「動感校園」；共有 127 項運動項目給各校選擇。在本年 3 月至 7 月份的第二期課程中就共有 199 間學校及 52,405 位同學報名參加 1,668 個課程。

#### 動感社區

在「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃中，本會分別夥拍了油尖旺、觀塘、中西區、九龍城及沙田區的民政事務處，在當區會堂、學校及社區中心舉辦了 143 個「動感社區運動班」讓社會人士參與；項目包括銀髮瑜伽、活力操、詠春、旋風球、功夫扇、太極、Strong Nation、Hip-Hop 及地壺球；親子瑜珈、圓網球、Nerf Hunt 及匹克球；青少年疊杯及洪拳等等，共獲得 4,364 位參加者積極參與。我們並分別於上年 7 月、12 月及今年 2 月在源禾路體育館、基督教宣道會宣基中學及嘉諾撒聖家書院舉辦了親子及動感社區同樂日，安排了不同的試玩運動項目，包括電競單車、地壺球、圓網球、躲避盤、體操及匹克球等等，共有 1000 位市民參與。

#### 愛心送暖

每年與基督教女青年會合辦的「愛心送暖」行動，亦於十一月十九日順利舉行。為了配合今年「凝聚力量，溫暖社區」的主題，主要贊助機構香港賽馬會贊助的愛心禮物包內有白米、梳打餅、快熟燕麥片、平安膏、粟米蓉、年曆等食物及日常用品；屈臣氏集團及 Amazing Grace 亦分別贊助了口罩、肥皂及搓手液等的防疫用品。此外，三位香港精英運動員，何子樂、吳翹充及楊頌熹更親筆撰寫了鼓勵和慰問的心意卡。我們更邀得各機構的義工隊，於活動前一天在保良局雨川小學準備愛心禮物，並於活動當天安排共 1,400 西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門及離島等共十三區予 2,800 戶獨居長者及低收入家庭；為他們送上愛心與溫暖。

#### 毅力十二愛心跑

於一九九八年創辦，希望透過接力跑的形式，推廣體育運動對健康的好處，同時籌集善款為個人及慈善團體提供教育、進修、醫療及其他緊急援助等的資助的「毅力十二愛心跑」，在過去的 5 月 19 日圓滿落幕。今年首次在西九文化區舉辦，共獲得 200 支參賽隊伍共 1400 位跑手支持進行三小時接力長跑比賽。

以上各項活動於過去一年的復常路上持續舉辦，有賴香港賽馬會慈善基金的全力支持，各合作夥伴、義工、政府部門包括文化體育及旅遊局、教育局、各區民政事務處、紀律部隊包括海關、警察體育會及各體育總會協助安排各項活動及課程等等，我藉此衷心表示感謝；更要多謝各校校長及師生，贊助商及運動員們的積極參與及支持，感謝許會長、基金委員、義務顧問、執委會成員的指導、各會員的積極參與及秘書處的努力工作。

展望未來，香港精英運動員協會將為未來的「動感」活動，包括「動感校園」、「動感社區」及「動感學院」繼續努力；讓我們香港的每一個人都能夠「在一個開心快樂的環境下成長」及健康生活。



# 52 個活動組織 100+ 體育運動課程



- ◆ 香港海關
- ◆ 音音音樂 (音樂) 工作室
- ◆ 香港浸會大學
- ◆ 香港教育大學
- ◆ 警察體育委員會
- ◆ 香港專業教育學院
- ◆ 香港高等科技教育學院
- ◆ 中國香港體操總會
- ◆ 中國香港棒球總會
- ◆ 中國香港合球總會有限公司
- ◆ 中國香港手球總會有限公司
- ◆ 中國香港跳繩總會有限公司
- ◆ 中國香港欖球總會
- ◆ 屈臣氏田徑會
- ◆ 傑青武術暨音樂藝術中心有限公司
- ◆ 捷斯香港滑板會有限公司
- ◆ 體育先鋒有限公司

- ◆ 香港車路士足球學校
- ◆ 晴深體育發展有限公司 (張寶春教練)
- ◆ 香港健球總會有限公司
- ◆ 希望種子籃球亞洲
- ◆ 何偉樑教練
- ◆ 香港運動獵人有限公司
- ◆ B23 Sports Production Limited
- ◆ 中國香港棍網球總會
- ◆ 國際地壘球發展有限公司
- ◆ 中國香港足球總會有限公司
- ◆ 香港圓網球總會有限公司
- ◆ 香港冰球訓練學校有限公司
- ◆ 中國香港匹克球總會有限公司
- ◆ 香港巧固球協會有限公司
- ◆ 中國香港板球
- ◆ 中國香港保齡球總會
- ◆ 中國香港三項鐵人總會

- ◆ 香港高智爾球總會
- ◆ 香港競技壘杯總會有限公司
- ◆ 香港三葉球協會
- ◆ BeSMOVE Karate Fitness Limited
- ◆ 大師桌球王國有限公司
- ◆ 中國香港排球總會
- ◆ 劍擊學堂 (九龍) 有限公司
- ◆ 香港雙節棍總會有限公司
- ◆ 電競單車學院
- ◆ 中國香港投球有限公司
- ◆ 周世傑棋院有限公司
- ◆ Viva Dance Company Limited
- ◆ 香港協合藝術協會有限公司
- ◆ 香港體操學院有限公司
- ◆ 中國香港單輪車協會
- ◆ 域多利遊樂會
- ◆ 香港體育學院
- ◆ 懲教愛羣義工團



## 體育運動課程



香港車路士足球學校



車路士足球

晴深體育發展有限公司



足球

香港健球總會有限公司



健球

希望種子籃球亞洲



籃球

何偉傑教練



踢拳

瑜伽

中國香港單輪車協會



單輪車

域多利遊樂會



獨木舟

龍舟

香港體育學院



參觀香港體育學院

慈教愛羣義工團



乒乓球

排球

籃球

香港運動獵人有限公司



Nerf Hunt

躲避盤

旋風球

FIT SQUARE

B23 Sports Production Limited



單車

中國香港棍網球總會



棍網球

國際地壘球發展有限公司



地壘球

中國香港足球總會有限公司



足球

香港網球總會有限公司



網球

香港冰球訓練學校有限公司



冰球

中國香港匹克球總會有限公司



匹克球

香港巧固球協會有限公司



巧固球

中國香港板球



板球

中國香港保齡球總會



保齡球

中國香港三項鐵人總會



基礎三鐵

水陸兩項

陸上兩項

三項鐵人

香港高智爾球總會



高智爾球

香港競技疊杯總會有限公司



競技疊杯

香港三葉球協會



三葉球

BeSMOVE Karate Fitness Limited



競技空手道

Strong Nation

大師桌球王國有限公司



桌球

中國香港排球總會



迷你排球

劍擊學堂(九龍)有限公司



劍擊

香港雙節棍總會有限公司



雙節棍

電競單車學院



電競單車

中國香港投球有限公司



投球

周世傑棋院有限公司



象棋

圍棋

Viva Dance Company Limited



拉丁舞

香港港協合藝術協會有限公司



霹靂舞

香港體操學院有限公司



競技體操

## 新活動介紹

### 投球

投球 Netball 是一項節奏明快，講求合作的隊制運動：七對七，以傳球方式由中場傳到投籃區，再由指定前鋒投射入籃，每入一球得一分。七個隊員各人有指定的崗位及活動範圍。接了波要三秒內傳給隊友，隊員之間須要互相信任及不斷溝通才能擺脫對方防守向前推進。澳洲投球協會正積極爭取將投球列入 2032 奧林匹克運動會。



### 拉丁舞

機構提供不同程度的兒童，青少年，成人拉丁舞課程。由香港代表隊成員授課，教練團隊均超過 10 年舞蹈經驗。重點培訓學員技巧，鞏固基礎，幫助長遠發展。致力培養香港精英運動員。經機構訓練出的香港代表人次過百。



### 霹靂舞

霹靂舞提供了年青人全面發展的機會。透過舞蹈動作的訓練，可以提升身體協調性、力量和靈活性。同時，霹靂舞鼓勵年青人展現創造力和表達能力，培養自信心和獨立思考能力。在團隊合作中，他們學會溝通、協調和共同努力實現目標。透過與音樂的互動，他們培養節奏感和音樂欣賞能力。參與霹靂舞不僅豐富他們的生活，還提供了寶貴的能力和技能，對於學習、工作和人際交往都具有積極影響。



### 象棋及圍棋

棋院的教學宗旨是希望學員能透過學習棋藝，提升個人技能外，還能讓學生懂得檢討人生，從而有助他們建構良好的生涯規劃。棋院由周世傑象棋特級大師所創辦，周院長擁有二十年教學經驗，創立「思考程序」教學法，提升弈棋的意識形態，擴闊同學思考方式。



### 競技體操

機構提供基礎體操體驗班。內容由基礎身體姿態，身體素質準備及基本體操動作組成。體操運動能促進學生身體各部位肌肉的發展，使身手敏捷及增強平衡能力，強健體格從而減少跌倒或碰撞。讓兒童從小養成運動習慣，促進兒童身心健康，提升手眼和身體協調，增強肌肉的柔韌性，增強自信心，建立堅毅個性和優美體態。



# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園計劃 - 活動花絮

## 啟動禮 2023/24

「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」(以下稱為「動感校園計劃」), 的宗旨是『承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長』, 希望透過推廣充滿趣味的專業運動訓練及全人發展活動, 除了為校園注入活力及正能量之外, 更可讓年輕一代對運動產生興趣, 從而為精英體育項目提供更大的人才庫。

「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園及學院計劃啟動禮 2023/24」在 2023 年 9 月 16 日於消防及救護學院舉行, 並邀請到文化體育及旅遊局局長楊潤雄先生、立法局議員鄭泳舜先生、文化體育及旅遊局體育專員黃德森先生、消防處副處長(公眾安全及機構策略)陳慶勇先生、消防及救護學院院長于文陽先生、香港精英運動員協會名譽副會長吳守基先生等出席主禮, 並請來九龍城浸信會禧年(恩平)小學及空手道的教練表演武術和 Strong Nation, 為新一年的「23/24 動感校園及動感學院計劃」揭開序幕。



一眾主禮嘉賓、顧問團、校長、教練及香港精英運動員協會執行委員合照



九龍城浸信會禧年(恩平)小學武術表演



各嘉賓體驗攤位遊戲-地壺球



參與同學努力學習及享受龍獅舞活動

參與同學努力學習及享受戰略模擬射擊訓練活動

## 香港海關體驗日

今個年度一共有五間中學及兩間小學參與了香港海關體驗日, 共有大約 140 名同學參加, 希望同學們在香港海關學院通過親身體驗多個體育運動, 感受運動的樂趣, 讓身心得到全面的發展。

海關義工團首先透過參與龍獅舞活動中的訓練和取得的樂趣, 讓同學們能夠提升對做運動的興趣, 建立團隊合作和體育精神。此外, 香港海關射擊會希望透過推廣安全射擊, 增強同學們的自信心, 提升集中力和激發鬥志, 為同學帶來正能量。



參與同學努力學習及享受龍獅舞活動



參與同學努力學習及享受戰略模擬射擊訓練活動



活動大合照

# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園計劃 - 活動花絮

## 水上活動體驗日

水上活動體驗日是香港精英運動員協會與域多利遊樂會合辦的全新活動, 希望透過不同的水上活動體驗, 向青年推廣多元又健康的活動。今學年有 1 間中學初試了活動, 老師為同學申請了龍舟體驗, 一行 16 位同學出席, 龍舟講求團隊合作, 要一同努力, 才能使龍舟前進, 每一位隊員同樣重要。

### 活動花絮:

### 陸上講解和練習



### 到水中體驗實踐



### 大合照



# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園小記者培訓計劃

「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園小記者培訓計劃」自 2016 年起與《體路》合作為小學及初中學生提供新聞理論及體育記者採訪技巧，多年間已接觸逾 60 間中、小學，參與活動的中、小學生超過 1211 人。

此計劃的目標是希望透過體育新聞寫作、體育攝影及體育攝錄三方面教學，今年度更加入賽事旁述課堂，並為參加學生提供與不同的現役、退役香港運動員，及香港體育記者訪問的環節，藉此可學習與外界溝通的技巧、基本的拍攝技術，以及從香港運動員身上學習到的堅持與香港精神。獲挑選的實習學生更有幸以記者身分，到大型活動現場進行採訪，親身體驗採訪賽事的滋味。

## 「香港運動員 X 體育記者 運動之路分享會」

由運動員及體育記者分享其生涯故事，讓學生透過運動員的故事感受堅毅精神，從中體會運動員訓練的辛酸，令他們在學習路上都不輕言放棄。另外，亦讓學生了解體育新聞由採訪至刊登的運作，讓他們了解體育傳媒行業。

### 課堂大綱

- ◆ 課堂一：新聞寫作 + 採訪技巧
- ◆ 課堂二：體育攝影理論及技巧
- ◆ 課堂三：體育賽事錄影及影片拍攝技巧
- ◆ 課堂四：介紹體育賽事旁述，由事前準備到現場運作，影片播放讓學生體驗旁述工作

### 執教導師

- ◆ 郭子龍（媒體體育傳媒工作者，曾任職有線電視、espn、無線電視以及香港電視）
- ◆ 郭思華（本地體育記者，現職《星島日報》體育版副採訪主任）
- ◆ 李玥（專業體育攝影師，曾在《星島日報》任職體育記者）
- ◆ 徐飛（《體路》總編輯，逾 10 年體育採訪經驗，曾採訪亞運及奧運）
- ◆ 徐嘉怡（《體路》總編輯，逾 10 年體育採訪經驗，曾出版攝影教學叢書，曾採訪多個大型體育賽事）
- ◆ 程詩詠（資深專業攝影師，擁有近二十年新聞攝影經驗，曾任職本港多間中、英文傳媒機構。）
- ◆ 邢安邦（現職體育主持，曾任港聞及體育記者，同時兼於大專院校教授電視制作及體育傳媒相關科目）

# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感校園小記者培訓計劃

## 課堂花絮



## 實習花絮



# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感學院計劃



# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感學院計劃

「精英運動員慈善基金賽馬會動感學院計劃」是「精英運動員慈善基金賽馬會動感校園計劃」的延續課程，除了「承諾培養我們的孩子能夠在一個開心快樂的環境下健康成長」外，我們也希望藉著提供延續的訓練課程發掘有潛質的體壇新星及使學生培養持續運動的習慣。鼓勵學生繼續探索體育方面的各個範疇及達致個人全能發展。

計劃有幸獲香港賽馬會慈善信託基金的贊助，為學生提供 10 堂或以上更有系統的運動訓練課程。除了運動訓練課程外，計劃亦會為不定期舉辦動感思維運動心理學互動工作坊、聯校運動訓練及聯校同樂日。

23/24 年度動感學院運動訓練共有 876 名學生參與，當中包括匹克球、躲避盤、單車、競技疊杯、地壺球、足毬、中國象棋、健球、板球、合球、武術、劍擊。

計劃亦於 5 月試行舉辦聯校足毬訓練及將於 7 月舉辦聯校單車同樂日，未來亦將持續為學生舉辦更多不同類型的活動。

香港精英運動員協會來年會繼續透過「精英運動員慈善基金賽馬會動感學院」計劃加強於校園推廣體育活動，透過多元化的活動鼓勵學生多做運動，建立恆常運動的習慣，創建健康校園。

## 動感思維運動心理學互動工作坊

計劃希望應用運動心理學培訓來提高學生的心理質素和心理技能。這些心理技能對運動表現、心理健康以及克服任何競技體育環境中的挑戰和壓力所需的韌性非常重要。



## 訓練花絮



## 學員參與比賽花絮



2023-2024 全港兒童單車大賽



2023 全港青年足毬比賽



2023 全港青年足毬比賽 (2)



2024 香港學界足毬賽



小學校際混合「健」龍邀請盃 2024 盃賽



全港競技疊杯運動公開賽

# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感社區計劃



# 精英運動員慈善基金 賽馬會動感社區計劃

「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃旨在以長者、婦女及家庭為主要活動對象，自 2018 年起於各區舉辦多個適合長者、婦女及家庭的體育活動及講座，鼓勵他們積極參與社區體育活動，達至社區共融，增進和諧氣氛。

計劃有幸獲香港賽馬會慈善信託基金的贊助，並至今先後得到沙田區、南區、深水埗區、中西區、油尖旺區、觀塘區、九龍城區、灣仔區及東區，共 9 區的鼎力支持，於各區社區會堂開辦多項體育活動班，給有需要的各年齡層居民參加。

23/24 年度在社區的會堂開辦了 124 個銀髮、親子、青年及傷健共融班，共有 2747 名參加者，當中包括有瑜伽、活力操、地壺球、詠春、太極、匹克球、Hip Hop、競技疊杯、功夫扇、旋風球、洪拳、Nerf Hunt、Strong Nation 及單車班。

「動感社區 x 動感校園」親子班今年亦在沙田區、西貢區、黃大仙區、離島區及觀塘區的 5 間學校舉行不同的體育活動班，不但深受各校內的學生及家長歡迎，亦能讓他們充分利用課餘時間進行體育活動。23/24 年度總共開辦了 19 個課堂，一共有 1617 名參加者。

香港精英運動員協會來年會繼續透過「精英運動員慈善基金賽馬會動感社區」計劃在不同地區推廣有益身心的體育活動，不但要普及社區體育活動，更希望將更多新興運動帶入社區。

## 體育運動項目



匹克球



功夫扇



地壺球



洪拳



詠春



躲避盤



銀髮瑜伽



親子瑜伽



競技疊杯



Strong Nation



武術操



活力操

# 動感社區同樂日及 精英運動員與社區的聯繫

## 動感社區同樂日

香港精英運動員協會夥拍各區民政事務處及動感校園學校，於2022-23年度末及2023-24年度分別在沙田區、九龍城區及西貢區舉辦「精英運動員慈善基金 賽馬會動感社區計劃同樂日」，安排了多項的試玩項目，例如電競單車、競技疊杯、圓網球、躲避盤等，吸引共過千名市民參與，體驗不同運動項目。



# 動感社區同樂日及 精英運動員與社區的聯繫

## 2023年4月 - 2024年3月 參與活動報告

活動
1 風帆體驗日
2 2023 韓國健球亞洲盃暨亞洲健球公開賽代表團出發典禮 擔任主禮嘉賓
3 2023年特殊奧林匹克東亞地區賽開幕式
4 2023年特殊奧林匹克東亞地區賽歡送晚宴
5 「賽馬會沙田賽艇中心」開幕儀式
6 「關懷創新、沿途有您」晚宴
7 第十九屆杭州亞運會暨國際賽事祝捷會
8 香港海關週年晚宴
9 青年學院獎學金頒發儀式
10 香港專業教育學院助學金頒獎典禮
11 第67屆體育節 - 2024保齡球錦標賽
12 2023 賽馬會薩克拉門托 2023 無家者世界盃 (香港區) 籌款賽
13 「同途有心人」電台訪問
14 香港學界體育聯會 2022-2023 年度 全港小學周年頒獎典禮





# 精英運動員與社區的聯繫

## 愛心送暖行動

愛心送暖行動 2023  
日期：2023年11月19日(星期日)

香港精英運動員協會聯同活動主要贊助機構香港賽馬會、協辦機構香港基督教女青年會(YWCA)以及支持機構保良局雨川小學攜手發動「愛心送暖行動」。

由精英運動員發起的愛心送暖行動，今年已踏入第十九個年頭，承接過往活動的成功，今年再度舉辦。多名香港精英運動員聯同香港賽馬會及女青年會等機構的義工隊，組成一支近1400名義工的隊伍，分別前往探訪居住於西環、西灣河、何文田、黃大仙、牛頭角、深水埗、青衣、北區、沙田、將軍澳、天水圍、屯門及離島共13區約2,800戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與溫暖。

為了配合今年「凝聚力量，溫暖社區」的主題，由主要贊助機構香港賽馬會贊助的愛心禮物包內有白米、梳打餅、快熟燕麥片、平安膏、粟米蓉、年曆等食物及日常用品。此外，屈臣氏集團及Amazing Grace亦分別贊助了口罩、肥皂及搓手液等的防疫用品。三位香港精英運動員，何子樂、吳翹充及楊頌熹更親筆撰寫了鼓勵和慰問的心意卡。

今年在愛心送暖行動的活動中，參加的義工亦實踐了『簡單·義』的概念，簡單花一點時光，在生活中加入義務工作元素，並行公義、關懷弱勢。義工透過親身走訪弱勢家庭，去關心他們需要，並送上實用物資。『簡單·義』受惠家庭包括低收入家庭、新來港家庭、劏房戶、露宿者家庭、獨居長者、有特別學習需要學童家庭及單親婦女。

一直致力建設更美好社會的香港賽馬會作為今次活動的主要贊助機構，除了資助活動經費，亦動員150名義工隊成員參與活動，香港賽馬會公司事務執行總監譚志源及客戶策略、體驗及創新事務執行總監侯德洋更連同精英運動員代表，親身上門探訪基層人士，為弱勢社群送上關懷。

香港精英運動員協會主席陳念慈 JP 表示：「香港運動員努力不懈，在國際體壇為港爭光的同時亦了解香港基層家庭的需要，所以他們用追求卓越的精神，推展至社區及公益服務層面。『香港精英運動員協會』透過舉辦『愛心送暖』活動，希望能夠鼓勵市民加入義工行列，關懷長者及有需要幫助的人士。」

特別鳴謝贊助機構香港賽馬會、李寧、屈臣氏集團、Amazing Grace 等等。

昨天(18/11)參與物資包裝的運動員包括：  
何子樂、衛思穎(壁球運動員)

今天(19/11)參與送暖活動的運動員包括：  
李小鵬(前國家隊體操運動員)  
梁子軒(壁球運動員)  
胡兆康(保齡球運動員)  
劉知名(空手道運動員)  
張玲(前網球運動員)  
歐詠芝、歐鎮銘(前壁球運動員)  
李振豪(前空手道運動員)  
陳晞文(前滑浪風帆運動員)  
馬文心(前空手道運動員)  
葉詩韻(前板球運動員)  
麥嘉欣(前馬術運動員)  
盧嘉琪(前射擊運動員)



何子樂、吳翹充及楊頌熹親筆撰寫了鼓勵和慰問的心意卡。

啟動儀式於早上八時正式舉行，各精英運動員及義工隨即出發到各家探訪及派發心意包。



各主禮嘉賓及香港精英運動員在出發前進行大合照。



出發儀式 - 香港賽馬會公司事務執行總監譚志源先生、體育專員黃德森先生、精英運動員代表梁子軒(壁球)、劉知名(空手道)及張玲(網球)送福袋予老人家代表。



香港精英運動員協會執委會委員李嘉文小姐、陳寧先生、空手道運動員劉知名、李振豪以及網球運動員張玲等向長者送上充滿愛心的禮物包。



香港賽馬會騎師田泰安和巴度，與一眾馬會義工隊成員，參與物資包裝，為愛心送暖行動出一分力。

# 精英運動員與社區的聯繫

## 共創明『Teen』計劃畢業典禮

日期：2023年11月4日 地點：香港會議展覽中心

活動總結：

共創明 Teen 計劃畢業典禮，勉勵計劃第一期全體畢業學員繼續力爭上游、實現夢想，並見證共創明 Teen 校友會成立儀式。本會十分榮幸獲得「支持機構大獎」。



## 香港學界體育聯會 2022-2023 年度 全港小學周年頒獎典禮



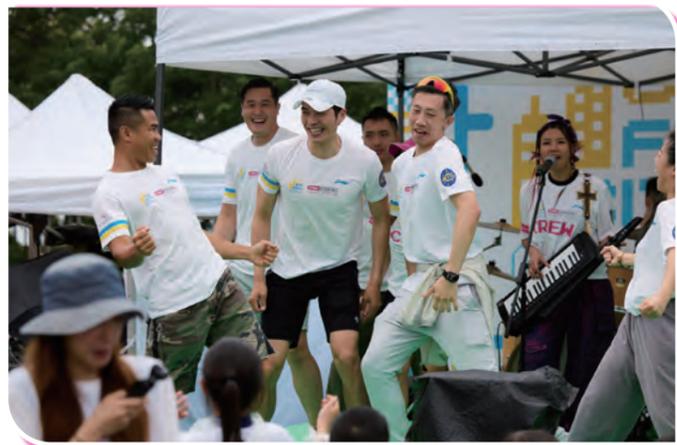
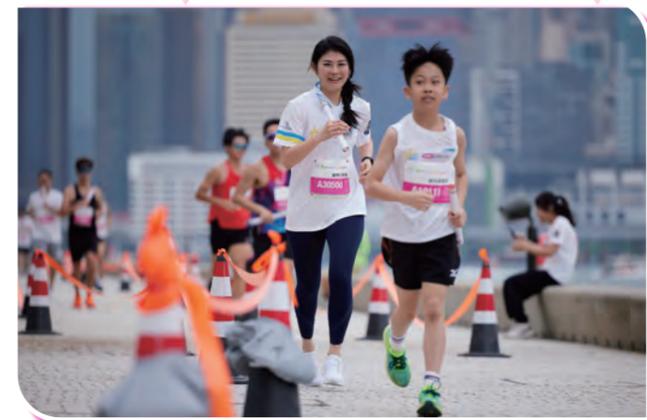
# 毅力十二愛心跑

香港特別行政區教育局局長蔡若蓮博士聯同一眾來自體育界、教育界、紀律部隊的朋友，攜手不同地區的市民以行動展現毅力和愛心，參與在西九文化區舉行的「2024 毅力十二愛心跑」。200 支參賽隊伍以接力方式進行三小時長跑比賽，同時為精英運動員慈善基金籌款。

「毅力十二愛心跑」由精英運動員慈善基金主辦，香港賽馬會慈善信託基金承先啟後地全力支持。活動於一九九八年創辦，希望透過接力跑的形式，推廣體育運動對健康的好處，同時籌集善款。慈善基金主要為個人及慈善團體提供教育、進修、醫療及其他緊急援助等的資助。今年「毅力十二愛心跑」更成為「賽馬會好動城市計劃」的標誌性活動之一，希望進一步鼓勵市民將恆常運動融入生活，讓市民更認識運動的好處。

「2024 賽馬會好動城市計劃 - 毅力十二愛心跑」分設競賽組別（包含紀律部隊組、體育團體組、競賽公開組）及愛心組別（包含小學組、中學組、親子組、傷健共融組、愛心公開組），並設有多個特別獎項，如「最有創意服裝隊伍」，各跑手發揮創意，為接力跑增添樂趣。除接力跑外，現場更有由梁悅儀（羽毛球）、李嘉維（空手道）、黃曉盈（體操）及黃瑋樂（賽艇）等現役及退役運動員組成的「Athlution」於舞台亮相為觀眾帶來一連串精彩音樂表演。緊接有歌手及演員林德信聯同一眾運動員，包括：李婉賢（賽艇）、王瑋駿（賽艇）、袁潤林（賽艇）、張小倫（劍擊）、葉焯延（羽毛球）、張凱琳（賽艇）、林衍聰（劍擊）、盧家琪（射擊）、莫宛螢（武術）及于國詩（乒乓球）等，帶領市民參與主題音樂大匯演，適合所有年紀的市民及家庭一同參與，使活動充滿活力與歡欣的氣氛。

# 毅力十二愛心跑



精英運動員的卓越成就!



Table listing various committees and their members, including the Athletes' Representative Committee and the Athletes' Welfare Committee.

運動員代表委任錄

Main table listing representatives for various committees, including the Athletes' Representative Committee, the Athletes' Welfare Committee, and the Athletes' Development Committee.

運動員大使

Table listing athletes who have served as ambassadors for various sports and organizations.

普及健康大使 (由 2000 年至現在)

Table listing athletes who have served as popular health ambassadors from 2000 to the present.

運動員大使

Table listing athletes who have served as ambassadors for various sports and organizations.

普及健康大使 (由 2000 年至現在)

Table listing athletes who have served as popular health ambassadors from 2000 to the present.

運動員代表委任錄

Table listing various committees and their members, including the Athletes' Representative Committee and the Athletes' Welfare Committee.

金搖籃獎

簡介 香港精英運動員協會於 1999 年設立『金搖籃獎』，旨在表揚一些人士一直在背後默默支持及無條件奉獻予運動員，他們是運動員成功的最大功臣。

Table listing the winners of the Golden Cradle Award from 1999 to 2023.

金搖籃獎

簡介 香港精英運動員協會於 1999 年設立『金搖籃獎』，旨在表揚一些人士一直在背後默默支持及無條件奉獻予運動員，他們是運動員成功的最大功臣。

Table listing the winners of the Golden Cradle Award from 1999 to 2023.

## 精英運動員慈善基金 Elite Athlete Charitable Trust

香港精英運動員協會（下稱運動員協會）深信運動員除了在體育方面能有所成就外，亦可集合其力量在不同層面回饋社會。為了實現這個理念，運動員協會於 2002 年決意成立「精英運動員慈善基金」（基金），希望能進一步實踐運動員回饋社會的使命。

### 功能

- ◆ 提供贊助予認可慈善團體舉行籌款活動、研討會、訓練班、講座及交流計劃等，或其他有助推廣體育活動予社群的機構。
- ◆ 提供獎學金和贊助予運動員以修讀教育或職業訓練的課程。
- ◆ 提供捐款予個人或認可的慈善機構以應付緊急維生的經濟需要。



## 基金信託委員會

基金由信託委員會（委員會）監管，委員會負責一切有關申請、行政及管理之事務。

### 基金信託委員會成員

許晉奎先生 GBS MBE JP	倪文玲女士 JP
胡經昌先生 BBS JP	陳念慈女士 BBS JP
郭家明先生 BBS MBE JP	李忠民先生
葉恩明醫生 JP	鄧偉常先生

### 義務法律顧問

洪珀姿律師  
洪羽縉律師

### 義務核數師

梁士豪先生

## 基金申請辦法

基金將全年公開接受申請，申請可遞至：

香港精英運動員協會 秘書處  
精英運動員慈善基金  
新界沙田美林邨 美楓樓 B 座地下 36 及 38 號

詳情請瀏覽：<http://www.hkelite.org>

## 精英運動員慈善基金獎學金簡介

精英運動員慈善基金自 2007 年開始，與香港浸會大學設立「精英運動員慈善基金獎學金」，每年頒發予 2 位就讀運動及康樂領袖學系，成績優異的學生。2013 年起，獎學金伸延至香港專業教育學院、香港高等教育科技學院及青年學院的運動課程學生。自 2020 年起，香港教育大學亦加入成為另一間受惠於獎學金的學府。至今，已有多位大專學生獲得「精英運動員慈善基金獎學金」。

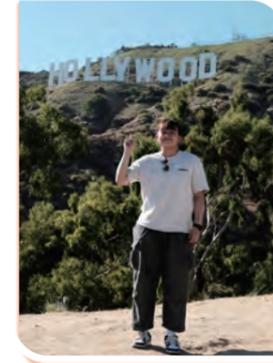
## 精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

### Wong Lok Ching | 香港浸會大學

This is Wong Lok Ching, a final year student pursuing Bachelor of Social Sciences (Honours) in Sport and Recreation Leadership. I am writing to express my gratitude for receiving the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship 2023/24. I felt sincerely honoured and humble to be selected as the recipient of the scholarship.

I have been a rope skipping athlete for more than 17 years now. I have been selected to represent Hong Kong to compete in international level for multiple times now. I never could have imagined the achievement I have made and the popularity of the sport today.

This scholarship not only motivates me to pursue my dream in rope skipping but also provides vital economical support for me to cover part of the competition fee for international championships. Furthermore, the funding can help me with the essential practise expenses like training fees, equipment fees and medical fees to improve my performance in the future.



### Lam Wing Ka | 香港浸會大學



I am Lam Wing Ka, a Year 3 student in Bachelor of Social Sciences (Honours) in Sport and Recreation Leadership at Hong Kong Baptist University. I am honored to be a part of the awardees in the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship 2023/24.

Beyond my studying pursuits, I have participated actively in Korfball and represented the Hong Kong Korfball Team since 2016. It taught me how to balance and be perseverance in my work between training and studying.

I am glad to receive the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship 2023/24. I plan to spend the money to enroll in some coaching courses and buy the equipment for training. Scholarship provides an opportunity to enhance my personal development and

inspires me to study harder and strive for excellence. Thank you for your donation.

### Siu Tse Yan | 香港專業教育學院（柴灣）

I am deeply grateful for being awarded the scholarship from the Elite Athlete Charitable Trust (EACT). As a passionate basketball player, I am thrilled to receive this recognition and support. Thank you for your generous donation, this scholarship will have a significant impact on my athletic journey.

This scholarship will serve as an aid for my specialization in basketball. The financial support will alleviate my cost for advanced coaching and necessary equipment which is very beneficial for my future training. I believe that the support from EACT will play a crucial role in realizing my goals and achieving excellence in basketball.

Additionally, this scholarship will also facilitate my educational pursuits. Currently enrolled in the Sports Coaching at IVE, I aim to strike a balance between academics and athletics. The assistance from EACT will alleviate my financial burden and allow me to focus more on my studies.

Once again, I would like to express my utmost gratitude for your generosity and belief in my potential. Your support definitely means a lot to me. Thank you for this incredible opportunity.



### Yip Man Hei Brian | 香港專業教育學院（柴灣）

Dear Elite Athlete Charitable Trust,

I am beyond grateful and honored to be selected as the recipient of the Elite Athlete Charitable Trust Scholarship and huge thank you to the Elite Athlete Charitable Trust (EACT) for the donation.

I am currently a sport coaching major in fencing. Fencing has played an important role in my life for many years already. By taking this major, it's a significant opportunity to discover more about how to nurture the next generation of fencers and show dedication to them.

Receiving this scholarship would be a huge motivation for me to move on and focus more on studies as my priority in order to reach more goals and to pursue my dreams.

I am now working at Fencing Alliance Club as a fencing coach. When I graduate, I'll offer others the same assistance to the junior that I've received. For all of us and the generations that will follow, I believe this is of the greatest significance.

All and all, I would like to take this chance to thank you again for the scholarship, and I want to express gratitude for myself and every other recipient. I hope to use my career to create an outstanding impact in the future and make my family proud. Thank you for supporting research students such as me.



### Hung Siu Kei | 香港專業教育學院（柴灣）

I am writing to thanks for Elite Athlete Charitable Trust scholarship. I am very happy and appreciative to hear that I was selected as the recipient of this scholarship. Thank you for your kindness and generous.

I am a Dodge Disc athlete and I am facing challenge of the financial difficulties. Elite Athlete Charitable Trust provides opportunities for me to get better results in dodge disc and improve my future sports career. It makes me to reach my target in Dodge Disc clearly, not only setting up the goal but also reaching it step by step. I can see the improvement and change of the Dodge Disc result in this year. Thank you so much, I am one step closer to my goal.

Once again, I would like to thank all the teachers and Elite Athlete Charitable Trust scholarship for the support in my sports career and academics, which really helps me to pursue my sport target and maintain my academic performance without economic pressure. I am grateful for the help of the teachers and Elite Athlete Charitable Trust. In the future, I promise that I will not disappoint your trust and will continue to persevere.

Many thanks for all your kind help!



### Su Wenbiao | 香港專業教育學院（柴灣）

I am writing to express my sincere gratitude to EACT for your generous donation. I am extremely honored and grateful for the financial support you have provided to me which will definitely help further develop my potential.

Through this scholarship, I will be able to get some specialized coaching and equipment to further improve my basketball skills and performance. It will also ease my financial burden to pursue my sports dream.

About my ideal career, I want to be a licensed basketball coach and contribute to the development of basketball players in Hong Kong. I hope that more and more Hong Kong teenagers can join quality basketball courses and reach a higher level of play. This scholarship brings me one step closer to realizing this dream.

I would like to express my heartfelt gratitude to the donors again for your generosity and belief in my potential. Your contributions have had a profound impact on my further development and sports dream. Thank you for investing in my future.



## 精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

### Poon Tsz Kiu | 香港專業教育學院 (柴灣)

I am truly honored to be selected as a recipient of this EACT scholarship, and I am immensely grateful for the support you have provided.

Receiving this scholarship has not only alleviated my financial burden but has also reaffirmed my belief in the value of hard work and dedication. It serves as a great source of motivation for me to continue striving for academic excellence and pursuing my educational goals.

This Scholarship will serve as an aid for my specialization in Bowling. I would use the scholarship for coming International Open fee. I believe that the support from EACT can realize my goal.

I would like to express my deep appreciation for your generosity and for recognizing my potential. This scholarship will undoubtedly have a profound impact on my educational journey and future endeavors. I am committed to making the most of this opportunity and using it to further develop my skills and contribute positively to society.

Once again, thank you for your unwavering support and for investing in my education. I am truly grateful for the doors this scholarship opens for me and the difference it will make in my life.



### Tan Yanbin | 香港教育大學

First of all, I am honored to receive this award, which is a kind of recognition of my academic and athletic ability. It is a breakthrough and a good learning experience for me to maintain my academic stability and progress in badminton training, and I hope to maintain the same enthusiasm for learning and sports in my work path in the future.

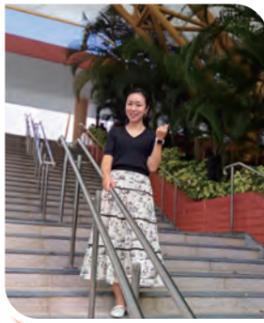


Thanks again to the HKEAA and EdUHK for giving me the opportunity to win this award.

首先我很榮幸能夠獲得這個獎學金，這是我學術能力和運動能力的一種肯定。在堅持羽毛球訓練的同時，也能夠保持學業的穩定與進步，這對自己來說是一種突破，也是很好的學習經驗，希望之後的工作中也能保持學習與運動的熱情。

### Huang Ruilin | 香港教育大學

I am deeply grateful to the MSocSc(SCM) programme and the Hong Kong Elite Athletes Association (HKEAA) for selecting me as a recipient of the Outstanding Academic Performance Award for the 2022/2023 academic year. This award not only encourages me to strive for excellence but also reinforces my passion for sports coaching and management. I am committed to using the knowledge I have gained to contribute positively to the sports community.



非常感激 MSocSc(SCM) 課程和香港精英運動員協會 (HKEAA) 向我頒發 2022/23 學年的 Outstanding Academic Performance Award。這個獎項不僅鼓勵我追求卓越，也加強了我對運動教練和管理工作的熱情。我會充分運用所學知識，為體育界做出積極貢獻。

### 何嘉耀 | 青年學院 (屯門)

首先，十分感謝精英運動員協會頒發獎學金及多謝學校老師提名，讓我能有機會獲得本次獎學金。

在求學階段，我始終牢記：學習是學生的第一要務。在過去的三年中，我刻苦學習，努力實務，抓緊一分一秒學習專業知識，同時博覽全書，拓寬知識面。希望能夠利用這些知識去達成自己的志向和為未來打好基礎。我的志向是成為香港代表隊代表香港外出比賽，讓香港體育能在世界上佔有一席之地，令更多人了解運動，幫香港勇奪殊榮，為港爭光。同時，我都期望未來能成為一名消防員，盡自己能力去幫助一些遇到危險的人，保障大家的生命和財產。我的個人理念是人窮志不窮，長期保持積極進取和正向思考。假如能夠獲得獎學金，我將在今後的學習生活中投入更多精力來努力完成學業，爭取優秀畢業。

通過自己的不斷努力和不斷汲取知識的方法來為將來打好堅實基礎，同時繼續努力訓練閃避球，去增進自己的能力和技術，成為一名優秀的球員，為自己的志向作好準備，如果協會能給予我這份榮譽，將是一種莫大的鼓勵，必將激勵我今後更加努力，做得更出色。



### 梁子鍵 | 青年學院 (屯門)

首先，我希望感謝精英運動員協會頒發是次獎學金，以及多謝學校老師提名我有關獎學金的申請。

在學習期間，我希望不斷充實自己，並對未來立下志向，我的志向是成為一位職業足球員，我將來希望可以加入港超聯賽的球隊：東方。因為那裏有着更好的物質來培訓青年軍，而我期望可以成為港隊一份子，令我前途有更好發展。

即使家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，但只要保持積極奮鬥的態度，我深信仍然可以實現我的職業生涯及港隊夢想。如獲獎學金，我將會使用獎學金來支付私人足球訓練班學費，以提高自己的足球技術和實踐經驗，另一方面，希望用作購買質量比較好的釘鞋等等.. 希望有更好的裝備及資源幫助我訓練得更進一步。



### 黃凱晴 | 青年學院 (屯門)

感謝精英運動員協會頒發獎學金及多謝學校老師提名有關獎學金的申請，在求學階段，我希望不斷充實自己，並對未來立下志向。

我的志向是成為一名優秀的港隊運動員，目前正在閃避球的方向發展，現在是香港培訓隊的一員，我曾代表過香港出賽，吸收了很多經驗，並發覺自己仍有很多進步空間，希望自己變得更優秀。即使家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，但只要保持積極奮鬥的態度，我深信仍然可以實現我的夢想的。

我未來期望可以成為一名閃避球教練，如獲得獎學金，我將利用作考獲教練牌之作用，例如裁判、指導員等，不斷進修自己，並繼續讀書，成為一名合格的教練。



## 精英運動員慈善基金獎學金得獎學生感言

### 王嘉祺 | 青年學院 (屯門)

首先，感謝學校老師提名本人給精英運動員協會考慮有關獎學金的申請。在求學階段，我是一名學生同時也是一名柔道運動員，我未來的志向是希望可以成為一個出色的運動員，在不同的大型比賽中獲得獎項，希望可以為港爭光。

另外亦都想感謝青年學院 (屯門)，因為我有些比賽會與上學時間相撞，但青年學院的老師也十分體諒我並支持我出外比賽，十分感激他們。我期望從事的職業是做一名體育老師，本人十分熱愛運動，亦都想將學到的某些運動技巧教給下一代，因為我有做柔道助教的兼職，在過程中也十分享受成功教導的感覺，所以我會希望從事體育老師這個職業其次，本人的家庭並不是富裕家庭，我可以獲得精英運動員協會的獎學金，我會使用獎學金做我的生活費，因為本人居住的地方和香港隊的訓練場地有一定的距離，車費是一個頗重的負擔，假如可以有幸獲得獎學金，定必可以減輕負擔。



### 吳桓陞 | 青年學院 (將軍澳)



感謝精英運動員協會頒發獎學金及多謝學校老師提名有關獎學金的申請。在求學階段，我希望不斷充實自己，成為香港五人足球代表隊一員，日後成為一名足球教練。

雖然家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，但我希望可以透過自己艱苦的努力而去獲得一些成就或實現自己的夢想。如獲獎學金，我會先考取草根足球教練，教導小朋友基礎的足球技術及知識，累積經驗後報考 D 級教練牌照，不斷努力並考取更高級別的牌照。

### 張詠宜 | 青年學院 (邱子文)

首先，我要對精英運動員協會提供這個機會並認可我的潛力表示衷心的感謝。我亦要感謝我的學校老師提名我申請獎學金的機會並推薦我獲得這個難得的機會。

我的主項運動是空手道的「形」，在學術前途方面，我致力於不斷充實自己，除了日常自己的道場訓練外，亦會參加不同的空手道活動去增進自己的技術，例如參與本地大大小小的比賽，在香港初級空手道代表隊訓練，也會上一些空手道研討會以吸收多方面的技巧而不只是接受單一來源的知識，亦於今年在全港空手道青少年大賽和 66 屆體育節全港空手道成人色帶組別大賽中，分別取得季軍和冠軍，但我的最終目標是成為一名香港空手道精英運動員。

但距離成為一名香港空手道精英運動員仍有一段距離，需要繼續練習，參加研討會訓練班吸收知識，這些都須要交上不少的學費。

儘管經濟來源有限，家中只有我和母親二人，但母親依然支持我空手道的發展，同時亦要感激我的空手道師傅，讓我有機會於道場裏以教導師弟師妹賺取微薄收入，也讓我繼續於道場訓練。我決心保持積極的態度，為實現自己的夢想而努力進發。如果獲得我能得到這筆獎學金，我將利用這筆資金進一步深造，幫補參加訓練班的年費，從參與更多不同流派的套拳研討會中獲得所需的知識和技能。

我很榮幸有機會申請這項獎學金，我相信在協會的支持下，我可以讓我在追尋夢想的路跑得更遠，能夠為香港體育界產生重大影響。再次感謝精英運動員協會提供這個機會及我的學校老師的提名，感謝協會花時間審閱我的申請信。



### 黃麗華 | 青年學院 (邱子文)

很感謝精英運動員協會頒發獎學金，亦很感謝學校老師提名我有關獎學金的申請。在求學階段，我希望不斷充實自己。我個人是比較期望從事物理治療師或者教練的職業，因為自己也對興趣比較大。所以即使家庭未必能夠提供充裕的物質條件，但只要我努力保持積極奮鬥的態度，我堅信我可以實現我的夢想。如獲獎學金，我會使用這筆金錢去上教練課程，比如籃球教練的課程；也會去書店購買一些關於運動治療的書本學習，為未來鋪墊。



### 葉少峯 | 青年學院 (邱子文)



首先好感謝精英運動員協會頒發獎學金及多謝學校老師提名有關獎學金的申請，我是一位健力運動員。在求學階段我希望不斷充實自己對未來立下志向，希望將來可以成為一位專業健力運動員，能夠代表香港參加比賽為香港爭光，並且成為職業。即使家庭未必能夠提供很充裕的物質條件，但只要保持積極奮鬥的態度，我深信仍然可以實現我的夢想，如獲獎學金我會用以參加比賽及訓練，按部就班達成目標。

### 張俊然 | 青年學院 (邱子文)

首先非常感謝學校老師提名我申請有關精英運動員協會頒發獎學金。過去這一年我在邱子文青年學院裏學會不同運動，透過一運動的課程去吸收了健身經驗及知識，而增值自我來提升自己的運動表現。我更希望未來可以向運動事業發展能夠成為香港甲一籃球員挑戰更高的程度、兼職體能教練及物理治療師去幫助別人用自已學會的知識教導他人。在學期期間，我也參與了學校的籃球隊的訓練及比賽，除了爭取到好成績外也能幫助院取得 2021-2022 男子籃球冠軍，為院校爭光。希望透過這次獎學金計劃能幫助得到更多機會，令自己做得更好總有一日可以代表香港體壇出一分力。謝謝！



# 香港精英運動員協會 Hong Kong Elite Athletes Association



### 前體院匯友社

香港精英運動員協會是由一群退役及現役的香港精英運動員組成，於一九九六年成立，為一獨立運動員組織及非牟利之合法團體，致力於推動香港體育發展及鼓勵運動員為社會服務，回饋社會。

### 宗旨

- ◆ 發揚體育精神，團結會員力量，推動本地體育發展；
- ◆ 推廣及提升精英運動員的公眾形象；
- ◆ 鼓勵及籌組各會員參與公益事務，貢獻社會；
- ◆ 關注體育發展事宜；
- ◆ 增進各會員彼此間的認識、友誼及團結，發揮互助精神。

## 第十四屆執行委員會 (2022-2024)

### 贊助人

李寧博士

### 名譽會長

許晉奎先生 GBS MBE JP

### 名譽副會長

吳守基先生 GBS MH JP

### 會長

胡經昌先生 BBS JP

### 副會長

倪文玲 JP

### 執行委員會

主席： 陳念慈 BBS JP

副主席： 鄧偉常  
李忠民

義務秘書： 李穎詩

義務司庫： 李致和

委員： 李麗珊 MBE BBS  
陳敬然  
趙詠賢  
陳丹蕾  
鄧漢昇  
湯振傑  
張小倫  
李嘉文

## 會員人數統計

Athletics	田徑	33
Badminton	羽毛球	74
Baseball	棒球	1
Basketball	籃球	5
Canoe	獨木舟	6
Climbing	運動攀登	1
Cricket	板球	2
Cycling	單車	34
Dance Sports	體育舞蹈	3
Dragonboat	龍舟	5
Equestrian	馬術	2
Fencing	劍擊	38
Gymnastics	體操	18
Ice-Hockey	冰上曲棍球	1
Judo	柔道	3
Karatedo	空手道	10
Lacrosse	棍網球	1
Life Saving	拯溺	3
Mountaineering	攀山	1
Powerlifting	健力	1
Roller	滾軸溜冰	2
Rowing	賽艇	86
Rugby	欖球	2
Sailing	帆船	2
Shooting	射擊	2
Shuttlecock	足毬	2
Snooker	桌球	3
Soccer	足球	48
Softball	壘球	1
Squash	壁球	18
Swimming	游泳	24
Table Tennis	乒乓球	19
Tennis	網球	4
Tenpin Bowling	保齡球	9
Triathlon	三項鐵人	21
Water Polo	水球	2
Windsurfing	滑浪風帆	15
Wushu	武術	24
HKSAM - Athletics	智障 - 田徑	1
HKSAM - Swimming	智障 - 游泳	6
HKSAM - Table Tennis	智障 - 乒乓球	7
HKSAP - Athletics	傷殘 - 田徑	1
HKSAP - Equestrian	傷殘 - 騎術	1
HKSAP - Fencing	傷殘 - 劍擊	4

## 動感校園計劃主題曲

# 我勁優秀

作詞：糖兄，林子萱  
作曲：糖兄

自信心 在我手  
就要舉起大志不必怕羞  
未怕輸 用兩手  
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的  
大眾齊齊亂跳不必怕羞  
扭下腰令下 有自信就夠  
記住我名字嗎  
我勁優秀

自信心 在我手  
就要舉起大志不必怕羞  
未怕輸 用兩手  
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的  
大眾齊齊亂跳不必怕羞  
扭下腰令下 有自信就夠  
記住我名字嗎  
我勁優秀

自信心 在我手  
就要舉起大志不必怕羞  
未怕輸 用兩手  
誓要用盡力氣地向上游

是我的 是你的  
大眾齊齊亂跳不必怕羞  
扭下腰令下 有自信就夠  
記住我名字嗎  
我勁優秀

作曲：謝杰  
填詞：林子萱 Kiki  
編監：謝杰  
主唱：香港精英運動員  
林子萱  
同學仔

Roar Roar Roar Roar  
Woo ha ha Woo ha ha  
Roar Roar Roar Roar

Wa gu ru roar gu ru  
Wa gu ru roar gu ru  
Ha ha Woo ha ha  
Wa gu ru wa gu ru  
Wa gu ru wa gu ru  
Ha ha Woo ha ha

用自信跳入未來我決定怎衝線  
做自己的標誌

Wa gu ru wa gu ru  
Wa gu ru wa gu ru  
獅子威武的叫聲  
Wa gu ru wa gu ru  
Wa gu ru wa gu ru  
我勁優秀 yeah

古靈精怪的拍子  
拉長隻耳仔  
伸長條俐鬥雞眼  
千其咪怕羞

左邊 say 個 hi 右邊 say 個 hi  
上面拍兩拍 下面拍兩拍  
單腳跳飛機 火車甌山窿  
腰又扭扭扭 一齊拍拍手  
一齊拍拍手  
12345678 最緊要好玩

Wee wee wa wa  
Wee wee wa wa  
We are Active School \*  
We are Active School

We Are Active School